



**ROLA ROLNIKA
BY UPADKU UNIKAŁ**

Rola rolnika, by upadku unikał

To hasło kampanii Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego mającej na celu zmniejszenie liczby wypadków z grupy upadek osób, do których podczas pracy w gospodarstwach rolnych, dochodzi najczęściej.

Nasza postawa i organizacja pracy

Bezpieczeństwo pracy i życia w gospodarstwie rolnym zależy od postawy rolnika i jego zaangażowania w eliminowanie zagrożeń, nawet tych pozornie błahych. Powinno się to odbywać na bieżąco i wejść w nawyk każdego mieszkańca gospodarstwa rolnego. Zła organizacja pracy powoduje mniejsze skupienie na wykonywanej czynności, które może przyczynić się do zaistnienia wypadku. Nawet używanie telefonu komórkowego podczas wykonywania codziennych czynności skutkuje obniżeniem koncentracji, co może doprowadzić do niepożądanych zdarzeń. W przypadku transportu ręcznego lub przy użyciu taczek czy wózków, przyczyną wypadku może być ograniczona widoczność drogi, spowodowana nieodpowiednim umieszczeniem ładunku.

Odpowiednie warunki pracy

Zadbajmy o odpowiednie warunki środowiska pracy, m.in. oświetlenie, głównie w miejscach gdzie łatwiej o potknięcie, np. schody, ciągi komunikacyjne w obejściu czy korytarze w budynkach. Pamiętajmy, że jesienią i zimą zmrok zapada dużo wcześniej, widoczność staje się ograniczona i trudniej jest zauważyć niebezpieczne miejsca.

Dobierajmy odpowiednie obuwie robocze, przystosowane do wykonywanych czynności. Zapewni nam to komfort podczas długiego i męczącego dnia pracy, a także ograniczy ryzyko upadku podczas przemieszczania się. W rolnictwie, gdzie nie jest możliwe bieżące utrzymanie podłóg w czystości

i suchym stanie, a praca odbywa się w większości na otwartej przestrzeni, powinniśmy używać obuwia z odpowiednim protektorem, który zmniejsza ryzyko poślizgnięcia. Ponadto usztywniona cholewka zapobiega urazom skrętnym podczas przemieszczania się po nierównej nawierzchni.

Warto, abyśmy zadbali o to, żeby wszystkie nawierzchnie były wyrównane i utwardzone. Nawierzchnia stopni schodowych powinna mieć dobrą przyczepność i nie posiadać ubytków. Miejsca zagrożenia upadkiem oznaczamy barwami ostrzegawczymi, tj. żółto-czarnymi, aby były dobrze widoczne. W szczególności pamiętajmy o oznakowaniu progów, stopni, przykryciu studzienek ściekowych oraz włazów.

Ład i porządek w obejściu

Główną przyczyną potknięć skutkujących bardzo często upadkiem, jest ogólny brak ładu i porządku w obejściu. Szczególnie niebezpieczne są nieuprzątnięte, zastawione ciągi komunikacyjne. Dlatego zagwarantowanie odpowiedniej przestrzeni na stanowiskach pracy oraz usunięcie przeszkód z doświadczeń prowadzących do nich, może w znacznym stopniu ograniczyć ryzyko upadku.

Zachęcamy wszystkich do zapoznania się z materiałami prewencyjnymi, dostępnymi na stronie internetowej KRUS pod adresem <https://www.gov.pl/web/krus/prewencja>. Znajdują się tam

wskazówki i porady, jak bezpiecznie pracować, aby uchronić zdrowie i życie swoje i swoich najbliższych, podczas wykonywania prac rolniczych.

Jednocześnie przypominamy, że tylko do 14 listopada br. do godz. 12:00 można wziąć udział w VI edycji Ogólnopolskiego Konkursu Testowego z Zakresu Bezpiecznej Pracy w Gospodarstwie Rolnym Dobrostan Rolnika. Dla 100 osób, które prawidłowo odpowiedzą na pytania konkursowe w najkrótszym czasie, przewidziane są atrakcyjne nagrody rzeczowe!

Rejestracja pod adresem: <https://bezpieczenstwo.krus.gov.pl/>

Anna Jarocka
Starszy inspektor
Placówka Terenowa KRUS w Wołowie